Загуба на клетъчна вода, набръчкана кожа, възпаления и др. поради "

"Предупредителите" срещу прекомерното количество сол обикновено говорят за индустриална сол, т.е. готварската, "маса за готвене" или трапезната сол от супермаркета. Индустриалните соли са рафинирани соли, които се състоят на 99,99% от натриев хлорид. ...

"Предупредителите" срещу прекомерното количество сол обикновено говорят за индустриална сол, т.е. готварската, "маса за готвене" или трапезната сол от супермаркета. Индустриалните соли са рафинирани соли, които се състоят на 99,99% от натриев хлорид. Индустриалните соли преминават през химичен процес на пречистване. По време на този процес минералите и микроелементите се отстраняват от природната сол. Остават само натрий и хлорид. За употреба като маса за готвене обикновено се добавят още помощни средства за сипане като магнезиев карбонат (E504) или калциев карбонат (E170) или алуминиев хидроксид (E551). Добавки като йод, флуор или фолиева киселина често се добавят.

Между другото, маса за готвене, която намираме на рафтовете на хранителните магазини, представлява само около 0,3% от рафинирани индустриални соли. 93-94% от тези соли се използват за производство на пластмаса, минерално масло, като омекотители и т.н. Останалата част е необходима на хранителната промишленост за консервиране на храни, защото натриевият хлорид е толкова агресивен, че надеждно убива микробите.

Петър Ферейра е оставил паметник с един изключително впечатляващ разговор от 4,5 часа на тема вода и сол в Youtube както и на различни уебсайтове. Той е убеден, че в нашата храна готварската сол, респективно така наречената "маса за готвене" няма място поради своята агресивност. За нашите клетки натриевият хлорид е също отрова, която тялото се бори да премахне възможно най-бързо или поне да неутрализира.

Бъбреците са способни да отделят 5-7 грама NaCl на ден. Но в западния свят получаваме през индустриално произведени продукти, така да се каже скрито, средно 12-20 грама сол на ден. Това, което тялото не може да отдели, трябва да неутрализира. За тази неутрализация му е необходима неговата "най-добра вода", точно онази клетъчна вода, която, както е описано в нашия материал за аквапорини и клетъчна вода, е едва ли не болезнено пречистена и направена достъпна за клетките. Тялото

трябва да използва 23 пъти това ценно клетъчна вода, за да неутрализира (да свърже) всеки грам натриев хлорид, който не може да бъде отделен през бъбреците. Резултатът: клетката изсъхва. Един от видимите признаци е набръчкана кожа.

It's good.
to be truu.