Perdita di acqua cellulare, pelle rugosa, infiammazioni ecc. causate dal "sal

I "critici" del consumo eccessivo di sale di solito parlano di sale industriale, cioè il sale da cucina, il "sale da tavola" o il sale da tavola del supermercato. I sali industriali sono sali raffinati che consistono al 99,99% di cloruro di sodio. ...

I "critici" del consumo eccessivo di sale di solito parlano di sale industriale, cioè il sale da cucina, il "sale da tavola" o il sale da tavola del supermercato. I sali industriali sono sali raffinati che consistono al 99,99% di cloruro di sodio. I sali industriali subiscono un processo di purificazione chimica. Durante questo processo, minerali e oligoelementi vengono estratti dal sale naturale. Rimangono solo sodio e cloruro. Per l'uso come sale da cucina, di solito viene aggiunto ancora con agenti anti-agglomeranti come carbonato di magnesio (E504) o carbonato di calcio (E170) o idrossido di alluminio (E551). Additivi come iodio, fluoro o acido folico vengono spesso aggiunti.

Il sale da cucina che troviamo sugli scaffali dei negozi di alimentari rappresenta solo circa lo 0,3% dei sali industriali raffinati. Il 93-94% di questi sali viene utilizzato per la produzione di plastica, olio minerale, plastificanti ecc. Il resto è necessario all'industria alimentare per la conservazione degli alimenti, perché il cloruro di sodio è così aggressivo da uccidere affidabilmente i microbi.

Peter Ferreira si è costruito un monumento con un'impressionante presentazione di 4,5 ore sull'argomento acqua e sale su Youtube e su vari siti web. È convinto che il sale da cucina, il cosiddetto "sale da tavola", non abbia posto nel nostro cibo a causa della sua aggressività. Per le nostre cellule, il cloruro di sodio è altrettanto un veleno che il corpo combatte cercando di eliminarlo il più velocemente possibile o almeno di neutralizzarlo.

I reni sarebbero in grado di escretare 5-7 grammi di NaCl al giorno. Tuttavia, nel mondo occidentale, attraverso prodotti fabbricati industrialmente, cioè praticamente nascostamente, introduciamo in media 12-20 grammi di sale al giorno. Ciò che il corpo non potrebbe escretere, dovrebbe neutralizzare. Per questa neutralizzazione, ha bisogno della sua "migliore acqua", cioè esattamente quell'acqua cellulare che, come descritto nel nostro articolo su Aquaporine e acqua cellulare, ha faticosamente purificato per renderla disponibile alle cellule. Il corpo dovrebbe utilizzare 23 volte questa preziosa acqua cellulare per neutralizzare (legare) ogni grammo di cloruro di sodio che non può essere escreto attraverso i reni. Il risultato: la cellula si disidrata. Uno dei segni visibili è la pelle rugosa.

It's good.
to be truu.