Perda de água celular, pele enrugada, inflamações etc. devido ao "sal de co

Os "alertadores" sobre o excesso de sal geralmente falam de sal industrial, ou seja, o sal de cozinha, "sal de mesa" ou sal de table do supermercado. Os sais industriais são sais refinados que consistem em 99,99% de cloreto de sódio. ...

Os "alertadores" sobre o excesso de sal geralmente falam de sal industrial, ou seja, o sal de cozinha, "sal de mesa" ou sal de table do supermercado. Os sais industriais são sais refinados que consistem em 99,99% de cloreto de sódio. Os sais industriais passam por um processo de purificação química. Neste processo, minerais e oligoelementos são extraídos do sal natural. O que sobra é apenas sódio e cloreto. Para uso como sal de mesa, geralmente é adicionado com agentes antiumectantes como carbonato de magnésio (E504) ou carbonato de cálcio (E170) ou hidróxido de alumínio (E551). Aditivos como iodo, flúor ou ácido fólico são frequentemente adicionados.

Aliás, o sal de mesa que encontramos nas prateleiras dos supermercados representa apenas cerca de 0,3% dos sais industriais refinados. 93-94% desses sais são necessários para a fabricação de plástico, óleo mineral, como plastificantes, etc. O resto é necessário pela indústria alimentar para conservar alimentos, pois o cloreto de sódio é tão agressivo que mata microorganismos de forma confiável.

Peter Ferreira, imortalizou-se com uma palestra altamente impressionante de 4,5 horas sobre o tema água e sal no Youtube, bem como em vários sites. Ele está convencido de que o sal de cozinha, ou seja, o chamado "sal de mesa", não tem lugar em nossa comida devido à sua agressividade. Para nossas células, o cloreto de sódio é igualmente um veneno, que o corpo combate tentando se livrar dele o mais rápido possível ou pelo menos neutralizá-lo.

Os rins seriam capazes de excretar 5-7 gramas de NaCl por dia. Porém, no mundo ocidental, recebemos através de produtos fabricados industrialmente, ou seja, praticamente de forma oculta, em média 12-20 gramas de sal por dia. O que o corpo não consegue excretar, deve neutralizar. Para esta neutralização, ele precisaria de sua "melhor água", ou seja, exatamente aquela água celular que, como descrito em nosso artigo sobre aquaporinas e água celular, ele cuidadosamente purificou e tornou disponível para as células. O corpo teria que usar 23 vezes essa água celular preciosa para neutralizar (ligar) cada grama de cloreto de sódio que não pudesse ser excretada pelos rins. O resultado: a célula desidrata. Um dos sinais visíveis é a pele enrugada.

It's good.
to be truu.