Pek çok insan içme suyunda veya mineralli suyunda bulunan minerallerin s

Pek çok insan içme suyunda veya mineralli suyunda bulunan minerallerin sağlık açısından değerli olduğunu varsayıyor, neden? Bazıları daha fazla içerik için daha fazla para bile ödüyorlar. Mineral kaynakları insan için çok önemlidir, ama doğa gerçekten bu beslenme ihtiyacı için suyu öngörmüş müydür?



Pek çok insan içme suyunda veya mineralli suyunda bulunan minerallerin sağlık açısından değerli olduğunu varsayıyor, neden? Bazıları daha fazla içerik için daha fazla para bile ödüyorlar. Mineral kaynakları insan için çok önemlidir, ama doğa gerçekten bu beslenme ihtiyacı için suyu öngörmüş müydür?

Endüstrinin bordrosunda yer almayan pek çok bilim insanı bunu farklı görüyor. Onlar şöyle diyorlar: "Su ne kadar saf ve temiz olursa, vücudun hücrelere ve hücrelerden besin ve atık maddeleri taşıması, sıcaklığı düzenlemesi, eklemleri ve diğer dokuları yağlaması ve vücudumuzdaki biyokimyasal reaksiyonlara katılması için o kadar iyi hizmet edebilir."

Bu işlevi yerine getiren, çözülmüş mineraller, asılı partiküller ve diğer bileşenler DEĞİLDİR - tam

tersi. Biz bu soruyu araştırıyoruz:

"Sudaki iyi mineraller" efsanesi neden bu kadar güçlü bir şekilde kendini koruyor?

It's good.
to be truu.