Что на самом деле говорит исследование о «клеточно-доступной воде

Клеточная энергия течет с правильной водой. Актуальное исследование из Frontiers in Physiology (2023) с названием «Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion» (Вода на границе раздела и её роль в биологическом преобразовании энергии) показывает...

Клеточная энергия течет с правильной водой.

Актуальное исследование из Frontiers in Physiology (2023) с названием «Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion» (Вода на границе раздела и её роль в биологическом преобразовании энергии) подтверждает, что клеточная вода намного более структурирована, чем предполагалось до сих пор. Вода, которая находится непосредственно у клеточных мембран, образует упорядоченный, электрически активный слой, который более вязкий и плотный, чем обычная вода. Эта форма называется пограничной или межфазной водой (EZ-вода).

Эта структурированная вода играет решающую роль в нашем организме: она может накапливать энергию и работает как биологическая батарея. Кроме того, она поддерживает клеточную коммуникацию, детоксикацию и внутриклеточный энергетический транспорт. Особенно интересно то, что свет - в частности, инфракрасное излучение - увеличивает расширение этой зоны. Таким образом, солнечный свет буквально может «зарядить» твою клеточную воду.

Для тебя это означает: клеточно-доступная вода - это не эзотерический миф, а биологическая реальность. И ты можешь на неё влиять - через:

чистая, структурированная вода,

регулярное движение,

Солнечный свет и

умные фильтры для воды, такие как высококачественные системы обратного осмоса.

Вывод ясен: вода - это намного больше, чем просто H_2O. Это ключ к твоей

биологической энергии.

Два важных определения

It's good.
to be truu.