Araştırmanın "hücre tarafından kullanılabilir su" hakkında gerçekten ne söyl

Hücre enerjisi doğru su ile akar. Frontiers in Physiology'den (2023) "Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion" (Ara yüzeydeki Su ve Biyolojik Enerji Dönüşümündeki Rolü) başlıklı güncel bir çalışma ...

Hücre enerjisi doğru su ile akar.

Frontiers in Physiology'den (2023) "Interfacial Water and Its Role in Biological Energy Conversion" (Ara yüzeydeki Su ve Biyolojik Enerji Dönüşümündeki Rolü) başlıklı güncel bir çalışma, hücre suyunun şimdiye kadar düşünüldüğünden çok daha yapılandırılmış olduğunu doğrulamaktadır. Hücre zarlarının hemen yanında bulunan su, sıradan sudan daha viskoz ve kalın olan düzenli, elektrik açısından aktif bir tabaka oluşturur. Bu form ara yüzey veya arayüzey suyu (EZ-su) olarak adlandırılır.

Bu yapılandırılmış su vücudumuzda çok önemli bir rol oynar: Enerji depolayabilir ve biyolojik bir pil gibi çalışır. Ayrıca hücre iletişimini, detoksifikasyonu ve hücre içi enerji transferini destekler. Özellikle ilginç olan şey, ışığın - özellikle kızılötesi radyasyonun - bu bölgenin genişlemesini arttırmasıdır. Yani güneş ışığı kelimenin tam anlamıyla senin hücre suyunu "şarj edebilir".

Senin için bu demek oluyor: Hücre tarafından kullanılabilir su esoterik bir mit değil, biyolojik bir gerçekliktir. Ve bunu etkileyebilirsin - şunlar aracılığıyla:

saf, yapılandırılmış su,

düzenli egzersiz,

Güneş ışığı ve

truu gibi yüksek kaliteli ters osmoz sistemleri gibi akıllı su filtreleri.

Bulgu açıktır: Su sadece H_2O'dan çok daha fazlasıdır. Bu senin biyolojik enerjinin anahtarıdır.

İki önemli tanım

It's good.
to be truu.