Водата няма абсолютно никаква връзка с храната или хранителните п

Водата е най-важното разтворяващо и транспортно средство за организма. Водата не служи по никакъв начин за хранене, а единствено за транспортиране на хранителни вещества към клетките и отстраняване на...

Водата е най-важното разтворяващо и транспортно средство за организма. Водата не служи по никакъв начин за хранене, а единствено за транспортиране на хранителни вещества към клетките и отстраняване на използвания материал. Колкото по-чиста е една вода, колкото по-малко съдържание има, толкова по-лесно може да изпълни своята функция. "Обикновена източна вода" е идеална. Индустрията успя да ни представи водата като хранителен продукт и това е един голям мит, на който, за съжаление, поддадохме. (Проф. д-р Инго Фробьозе, Спортен университет Кьолн) Допълнителна информация на тема чиста, чистотна, празна вода: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.