El agua no tiene absolutamente nada que ver con la nutrición o los alimento

El agua es el medio disolvente y de transporte más importante para el cuerpo. El agua no sirve de ninguna manera para la nutrición, sino exclusivamente para el transporte de nutrientes a las células y la eliminación de ...

El agua es el medio disolvente y de transporte más importante para el cuerpo. El agua no sirve de ninguna manera para la nutrición, sino exclusivamente para el transporte de nutrientes a las células y la eliminación de material gastado. Cuanto más vacía sea el agua, cuanto menos contenido tenga, más fácilmente puede cumplir su función. "El agua de manantial normal" es ideal. La industria ha logrado presentarnos el agua como un alimento y esto es un gran mito al que lamentablemente hemos caído. (Prof. Dr. Ingo Froböse, Sporthochschule Köln) Más información sobre el tema de agua pura, limpia y vacía: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.