A água não tem absolutamente nada a ver com alimentos ou produtos alim

A água é o meio de dissolução e transporte mais importante de todos para o corpo. A água não serve de forma alguma para a nutrição, mas exclusivamente para o transporte de nutrientes até as células e para a remoção de ...

A água é o meio de dissolução e transporte mais importante de todos para o corpo. A água não serve de forma alguma para a nutrição, mas exclusivamente para o transporte de nutrientes até as células e para a remoção de material gasto. Quanto mais vazia a água, quanto menos conteúdo ela tem, mais facilmente pode cumprir sua função. "Água de nascente normal" é ideal. A indústria conseguiu nos apresentar a água como alimento e isso é um grande mito ao qual, infelizmente, sucumbimos. (Prof. Dr. Ingo Froböse, Sporthochschule Köln) Mais informações sobre o tema água pura, limpa e vazia: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.