Wassa trinken geng Herzversong und Thrombosn?

- zwo Studien: A Studie, de am 24. August 2021 auf'm Kongress vun da Europäischn Gsöllschaft für Kardiologie in Frankreich vorgstöht worn is, kummt zum Ergebnis: "A guade Flüssigkeitszuföhr während'm ganzn Lem könnt'd s'Risiko vun da Entwicklung vo ana Herzinsuffizienz vamingern ...



- zwo Studien:

A Studie, de am 24. August 2021 auf'm Kongress vun da Europäischn Gsöllschaft für Kardiologie in Frankreich vorgstöht worn is, kummt zum Ergebnis: "A guade Flüssigkeitszuföhr während'm ganzn Lem könnt'd s'Risiko vun da Entwicklung vo ana Herzinsuffizienz vamingern." Autorin vun da Studie is Dr. Natalia Dmitrieva vom National Heart, Lung and Blood Institute in Bethesda, US. Sie sagt: "Unsare Studie deutt drauf hin, dass a guade Flüssigkeitszuföhr de Veränderungen im Herzen, de zu ana Herzinsuffizienz führn, vahindern oda zumindest vamingsam kamma. De Ergebnisse deutn drauf hin, dass ma auf de Mengn an Flüssigkeit achtn müassn, de ma täglich zu uns nemma und Maßnahman ergreifn solltn, wenn ma feschtön, dass ma zu wenig trinkn." S'Trinken vo acht Gläsern Wassa pro Tog während'm ganzn Lem kanna s'Risiko vo ana Herzinsuffizienz 25 Johr später vamingern, so de aktuelle Studie.

It's good.
to be truu.