Boire de l'eau contre l'insuffisance cardiaque et les thromboses ?

- deux études : Une étude présentée le 24 août 2021 au congrès de la Société européenne de cardiologie en France conclut : « Un apport hydrique adéquat tout au long de la vie pourrait réduire le risque de développement d'une insuffisance cardiaque...



- deux études :

Une étude présentée le 24 août 2021 au congrès de la Société européenne de cardiologie en France conclut : « Un apport hydrique adéquat tout au long de la vie pourrait réduire le risque de développement d'une insuffisance cardiaque. » L'auteure de l'étude est Dr. Natalia Dmitrieva du National Heart, Lung and Blood Institute à Bethesda, États-Unis. Elle déclare : « Notre étude suggère qu'un apport hydrique adéquat peut prévenir ou du moins ralentir les modifications du cœur qui conduisent à une insuffisance cardiaque. Les résultats suggèrent que nous devons faire attention à la quantité de liquide que nous consommons quotidiennement et que nous devrions prendre des mesures si nous constatons que nous ne buvons pas assez. » Boire huit verres d'eau par jour tout au long de la vie peut réduire le risque d'insuffisance cardiaque 25 ans plus tard, selon l'étude actuelle.

It's good.
to be truu.