Water drinken tegen hartfalen en trombosen?

- twee onderzoeken: Een onderzoek dat op 24 augustus 2021 op het congres van de Europese Vereniging voor Cardiologie in Frankrijk werd gepresenteerd, komt tot de conclusie: "Een goede vochttoevoer gedurende het hele...



- twee onderzoeken:

Een onderzoek dat op 24 augustus 2021 op het congres van de Europese Vereniging voor Cardiologie in Frankrijk werd gepresenteerd, komt tot de conclusie: "Een goede vochttoevoer gedurende het hele leven zou het risico op de ontwikkeling van hartfalen kunnen verminderen." Auteur van het onderzoek is Dr. Natalia Dmitrieva van het National Heart, Lung and Blood Institute in Bethesda, VS. Zij zegt: "Ons onderzoek suggereert dat een goede vochttoevoer de veranderingen in het hart die tot hartfalen leiden, kan voorkomen of op zijn minst kan vertragen. De resultaten wijzen erop dat we aandacht moeten besteden aan de hoeveelheid vloeistof die we dagelijks tot ons nemen en maatregelen moeten treffen als we vaststellen dat we te weinig drinken." Het drinken van acht glazen water per dag gedurende het hele leven kan het risico op hartfalen 25 jaar later verminderen, volgens het huidige onderzoek.

It's good.
to be truu.