Beber água contra insuficiência cardíaca e tromboses?

- dois estudos: Um estudo que foi apresentado em 24 de agosto de 2021 no congresso da Sociedade Europeia de Cardiologia na França chegou à conclusão: "Uma boa ingestão de líquidos durante toda a vida ...



- dois estudos:

Um estudo que foi apresentado em 24 de agosto de 2021 no congresso da Sociedade Europeia de Cardiologia na França chegou à conclusão: "Uma boa ingestão de líquidos durante toda a vida poderia reduzir o risco de desenvolvimento de insuficiência cardíaca." A autora do estudo é Dra. Natalia Dmitrieva do National Heart, Lung and Blood Institute em Bethesda, EUA. Ela afirma: "Nosso estudo indica que uma boa ingestão de líquidos pode prevenir ou pelo menos retardar as alterações no coração que levam à insuficiência cardíaca. Os resultados indicam que devemos prestar atenção à quantidade de líquido que ingerimos diariamente e tomar medidas se descobrirmos que estamos bebendo pouco demais." Beber oito copos de água por dia durante toda a vida pode reduzir o risco de insuficiência cardíaca 25 anos depois, de acordo com o estudo atual.

It's good.
to be truu.