Su içmek kalp yetmezliğine ve tromboza karşı mı etkilidir?

- iki araştırma: 24 Ağustos 2021'de Fransa'da Avrupa Kardiyoloji Derneği Kongresi'nde sunulan bir araştırma şu sonuca ulaşmıştır: "Yaşam boyunca iyi sıvı alımı...



- iki araştırma:

24 Ağustos 2021'de Fransa'da Avrupa Kardiyoloji Derneği Kongresi'nde sunulan bir araştırma şu sonuca ulaşmıştır: "Yaşam boyunca iyi sıvı alımı, kalp yetmezliğinin gelişimi riskini azaltabilir." Araştırmanın yazarı, Bethesda'daki Ulusal Kalp, Akciğer ve Kan Enstitüsü'nden Dr. Natalia Dmitrieva'dır. Şöyle söylüyor: "Araştırmamız, iyi sıvı alımının kalp yetmezliğine yol açan kalp değişikliklerini önleyebileceğini veya en azından yavaşlatabileceğini göstermektedir. Sonuçlar, günlük aldığımız sıvı miktarına dikkat etmemiz gerektiğini ve çok az su içtiğimizi fark ettiğimizde önlemler almamız gerektiğini göstermektedir." Yaşam boyunca günde sekiz bardak su içmek, 25 yıl sonra kalp yetmezliği riskini azaltabilir, buna göre güncel araştırma.

It's good.
to be truu.