Sabiduría del agua 2025

"Sé como el agua, mi amigo", dice la afirmación más conocida del legendario artista marcial y filósofo Bruce Lee. Lee tenía una biblioteca con más de 2.500 libros, la mayoría sobre artes marciales, filosofía...

"Sé como el agua, mi amigo", dice la afirmación más conocida del legendario artista marcial y filósofo Bruce Lee. Lee tenía una biblioteca con más de 2.500 libros, la mayoría sobre artes marciales, filosofía y psicología. En esta metáfora poética se revela la esencia de su sabiduría:

"Sé como el agua, que se abre camino a través de las grietas. No seas beligerante, sino adáptate al objeto, y encontrarás un camino alrededor o a través de él. Los ríos pueden tomar curvas sin romperse; aprende de su flujo, sé como el agua."

Sus propiedades únicas hacen que el agua sea un medio rico en metáforas. Por eso no comenzamos la primera contribución del nuevo año con estudios, estadísticas o declaraciones de expertos, sino con los siguientes pensamientos y sabiduría basados en las propiedades del agua:

No puedes cruzar un océano solo mirando el agua, es solo al sumergirte que reconoces la verdadera naturaleza del agua - y de la vida, así que ¡lánzate! El agua no conoce límites, tampoco la mente. Cuando las cosas se pongan difíciles, recuerda que un mar tranquilo nunca ha producido un marinero hábil, no se aprende a nadar en arena seca.

Una sola gota puede hacer rebosar un barril, despertar una ola o desvanecerse en silencio en el océano - la decisión sobre su efecto en ti depende únicamente de ti. Tú decides si el vaso está medio lleno o medio vacío, si el cielo llora o aplaude a la tierra.

Se dice que una persona buena es como el agua, que beneficia a todos los seres y no compite. Hay momentos para simplemente dejarse llevar, pero solo los peces muertos hacen eso constantemente. ¡Nunca pierdas la oportunidad de nadar contra la corriente! Fluye como el agua, maleable y sin embargo inconquistable, sé humilde como una gota y poderoso como un océano. El carácter de una persona se reconoce por las olas que deja, pero la ola a menudo ni siquiera conoce su propia fuerza hasta que golpea la orilla. Si crees que no puedes controlarla o conquistarla, aprende a cabalgarla y mantén en mente cómo forma la orilla.

Mantén tu curiosidad, bajo la superficie te espera la sabiduría que solo el buzo conoce. Hay muchos que predican "agua saludable" pero beben agua del grifo y agua mineral. Puedes ofrecerles agua a todos ellos - con buena conciencia y la buena sensación de hacer el bien. Mantente crítico, "stay truu", ¡hacia un año espumante lleno de mucha alegría!

Comparte el enlace al canal truuinfo y brinda a otros una fuente de información única sobre agua con más de 180 enlaces a estudios, declaraciones de expertos, videos y explicaciones sobre el elixir de vida más importante, el origen de toda la vida - agua.

It's good.
to be truu.