Waterwisdheden 2025

"Wees als water, mijn vriend", luidt de beroemdste uitspraak van de legendarische vechtsporter en filosoof Bruce Lee. Lee had een bibliotheek met meer dan 2.500 boeken, waarvan de meeste over vechtkunsten, filosofie...

"Wees als water, mijn vriend", luidt de beroemdste uitspraak van de legendarische vechtsporter en filosoof Bruce Lee. Lee had een bibliotheek met meer dan 2.500 boeken, waarvan de meeste over vechtkunsten, filosofie en psychologie. In deze poëtische metafoor openbaart zich de essentie van zijn wijsheid:

"Wees als water dat zich een weg baant door scheuren. Wees niet agressief, maar pas je aan aan het object, en je zult een weg om of erdoorheen vinden. Rivieren kunnen bochten maken zonder te breken; leer van hun stroom, wees als water."

De unieke eigenschappen maken water tot een rijke bron voor metaforen. De eerste bijdrage in het nieuwe jaar beginnen we daarom niet met studies, statistieken of deskundigencitaten, maar met de volgende gedachten en wijsheden geïnspireerd door watereigenschappen:

Je kunt geen oceaan oversteken door alleen naar water te staren, pas door erin te duiken herken je de ware aard van water - en van het leven, dus stort je erin! Water kent geen grenzen, het geest evenmin. Als het moeilijk wordt, herinner jezelf eraan dat een rustige zee nog nooit een bekwame zeeman voortgebracht heeft, zwemmen leer je niet op droog zand.

Een enkele druppel kan een vat doen overlopen, een golf wekken of stil in de oceaan verdwijnen - de beslissing over zijn effect op jou ligt alleen bij jezelf. Jij beslist of het glas halfvol of halfleeg is, of de hemel huilt of de aarde applaudisseert.

Een goed mens is als water, dat allen wezens nut brengt en niet concurreert, zeggen ze. Er zijn momenten om je gewoon mee te laten voeren, maar alleen dode vissen doen dat constant. Mis nooit het moment om tegen de stroom in te zwemmen! Vloei als water, vormbaar en toch onoverwinlijk, wees bescheiden als een druppel en krachtig als een oceaan. Het karakter van een mens herken je aan de golven die hij achterlaat, maar de golf zelf kent meestal zijn kracht niet tot hij het strand raakt. Als je denkt dat je hem niet kunt controleren of overwinnen, leer hem berijden en hou de vorming van het strand in het oog.

Behoud je nieuwsgierigheid, onder het oppervlak wacht de wijsheid die alleen de duiker kent. Er zijn velen die "gezond water" prediken maar kraan- en mineraalwater drinken. Je kunt hun allemaal water aangeven - met een goed geweten en het fijne gevoel iets goeds te doen. Blijf kritisch, "stay truu", op een bruisend jaar vol veel vreugde!

Deel de link naar het truuinfokanaal en help anderen aan een unieke informatiebron over het onderwerp water met meer dan 180 links naar studies, deskundigencitaten, video's en uitleg over het belangrijkste levenselixer, de oorsprong van al het leven - water.

It's good.
to be truu.