"Wer nicht brav ist den holt der Schwarze Mann

und destilliertes Wasser bringt Dich um!" Eltern, Großeltern oder Ammen erzählten Kindern in früheren Jahrhunderten Schreckensgeschichten um gehorsam zu erreichen. Von Schwarzen Männern oder "Kinderfressern" war die ...

und destilliertes Wasser bringt Dich um!"

Eltern, Großeltern oder Ammen erzählten Kindern in früheren Jahrhunderten Schreckensgeschichten um gehorsam zu erreichen. Von Schwarzen Männern oder "Kinderfressern" war die Rede, damit die Kids z.B. von gefährlichen Orten wie Gewässer fern blieben. In Bern erinnert bis heute die Figur des so genannten "Kindlifresser-Brunnen" an diesen Mythos. Man sollte meinen durch die Fülle an Informationsquellen wie Presse, Fernsehen, Internet und Social Media seien vergleichbare Ammenmärchen heute passé. Doch weit gefehlt. Z.B. sind viele Menschen heute noch davon überzeugt, destilliertes Wasser sei schädlich oder führe gar zum Tod. Prof. Dr. med. Hans Oberleithner, Direktor des Instituts für Physiologie II an der Universität Münster sagt: "Medizinstudenten im ersten Semester glauben auch häufig, das man aqua destillata nicht trinken darf. Bis ich es ihnen ausgetrieben habe", so der Mediziner lachend. Prof. Dr. Michael From von der Berliner Charité legt mit den Worten nach: "Ein gesunder Mensch mit funktionierenden Nieren müsse etwa 17 Liter davon trinken, ohne zwischendurch auf anderem Wege Elektrolyten aufzunehmen, bis es wirklich bedrohlich für den Körper werde. Diese sogenannte Wasservergiftung kann allerdings auch mit gewöhnlichem Trinkwasser erfolgen." In Wahrheit ist mineralarmes Wasser, wie destilliertes Wasser, für den Körper sehr viel wichtiger als mineralhaltiges Trinkwasser oder Mineralwasser. Abgelagerte, belastete Abfallstoffe können viel besser ausgeschwemmt werden. Dr. Norman Walker rät in seinem Buch "Wasser und ihre Gesundheit" zu einem Selbstversuch: "Versuchen Sie doch einmal für zwei bis drei Wochen nichts anderes zu trinken als destilliertes Wasser. Lassen Sie eine Urinuntersuchung durchführen, bevor Sie damit anfangen. Sie werden erstaunt sein, was Sie nach nur 3 Wochen an mineralischen Ablagerungen in Ihrem Urin finden." Dies sind Ablagerungen, die laut zahlreichen Wissenschaftlern das Röhrensystem des Körpers verstopfen und zu Altersteifheit, Krankheit und einem verkürzten Leben führen. Informationen über die Lebenskraft Wasser als das einzige Löse- und Transportmittel für den menschlichen Körper unter: https://t.me/truuinfochannel (Dr. Norman Walker wurde 99 Jahre alt.)

Quelle der Zitate Prof. Oberleithner und Prof. From:

It's good.
to be truu.